

Guide DE RESSOURCES D'URGENCE

POUR LA POPULATION D'AHUNTSIC-CARTIERVILLE

Vous avez besoin d'aide? Trouvez les ressources essentielles dans votre quartier!

Tous les organismes sont ouverts et continuent d'assurer leurs services!

Retrouvez toutes les ressources communautaires de votre quartier

- Ahuntsic : www.solidariteahuntsic.org/ressources/covid-19a
- Bordeaux-Cartierville : www.clic-bc.ca/carte-organismes_bc

Merci aux milieux communautaires et institutionnels pour leur engagement auprès de la population.

Ce guide des ressources a été réalisé en collaboration par les tables de quartiers d'Ahuntsic et de Bordeaux-Cartierville ainsi que de l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville et du CIUSSS du Nord-de-l'île-de-Montréal.



LES SERVICES D'URGENCE

OFFERTS DANS L'ARRONDISSEMENT D'AHUNTSIC-CARTIERVILLE

J'AIMERAIS UN SOUTIEN PSYCHOSOCIAL OU UN RÉFÉRENCEMENT

CIUSSS du Nord-de-l'île-de-Montréal

- Soutien téléphonique, orientation vers des ressources de votre quartier
- Aide alimentaire pour les personnes en isolement COVID-19

Ahuntsic-Cartierville

Accueil psychosocial : 514 940-3300
du lundi au vendredi 8 h-20 h (sam/dim : 8 h-16 h)

Info COVID-19 : 514 644-4545

JE VIS DES ENJEUX DE SANTÉ MENTALE

Relax-Action Montréal

- Soutien téléphonique

Ahuntsic-Cartierville

514 385-4868
info@relaxactionmtl.com

Association IRIS

- Intervention de crise

Ahuntsic-Cartierville

514 388-9233 (24/7)
www.associationiris.ca

JE CHERCHE À ME NOURRIR (moi et ma famille)

SNAC

- Dépannage alimentaire et dépannage d'urgence

Ahuntsic

514 385-6499
info@lesnac.com
www.lesnac.com

L'Œuvre des Samaritains

- Dépannage alimentaire

Ahuntsic-Cartierville

514 388-4095
www.lessamaritains.com

La Corbeille

- Dépannage alimentaire et épicerie communautaire

Bordeaux-Cartierville

514-856-0838 poste 222
www.lacorbeillebc.org/magasin-emilie



LES SERVICES D'URGENCE

OFFERTS DANS L'ARRONDISSEMENT D'AHUNTSIC-CARTIERVILLE

JE VIS DES ENJEUX DE CONSOMMATION

RAP Jeunesse

- Centre de jour

Ahuntsic-Cartierville

514 388-7336
80, boul. Henri-Bourassa Ouest
www.rapjeunesse.org
Renseignement : 514 388-7336

Accès-Soir

- Distribution de matériel de prévention
- Dépannage alimentaire, produits hygiéniques
- Écoute, soutien, aide et références

Ahuntsic-Cartierville

Unité mobile d'intervention : 514 388-7336
www.rapjeunesse.org/laces-soir-unite-mobile-dintervention

JE VIS DE LA VIOLENCE CONJUGALE

SOS violence conjugale

- Services d'accueil, d'information et de référence

Ahuntsic-Cartierville

Tél. : 800 363-9010 (24/7)
Clavardage : 438 601-1211
sosviolenceconjugale.ca/fr

Centre des femmes solidaires et engagées

- Services d'écoute, de soutien, de références et d'accompagnement

Ahuntsic

514 388-0980
info@cfse.ca
cfse.ca/fr

Concertation-Femme

- Services d'accueil, d'écoute et de références

Ahuntsic-Cartierville

514 336-3733
info@concertationfemme.ca
www.concertationfemme.ca



LES SERVICES D'URGENCE

OFFERTS DANS L'ARRONDISSEMENT D'AHUNTSIC-CARTIERVILLE

JE SUIS NOUVEAU(ELLE) ARRIVANT(E)

CANA

- Accueil et orientation

Ahuntsic

514 382-0735
infocana@cana-montreal.org
www.cana-montreal.org

CACI

- Accueil et intégration

Bordeaux-Cartierville

514 856-3511
info@caci-bc.org
caci-bc.org

JE SUIS UNE PERSONNE ÂNÉE OU UN(E) PROCHE AIDANT(E)

Entraide Ahuntsic-Nord

- Popote roulante sur référence

Ahuntsic-Cartierville

514 382-9171
entraidenord.org

Ligne aîné(e)s

- Soutien téléphonique, écoute et accompagnement

Ahuntsic-Cartierville

438 388-0179

Centre d'Action Bénévole de Bordeaux-Cartierville

- Popote roulante et appels d'amitiés

Bordeaux-Cartierville

514 856-3553
cabbc@cabbc.org
www.cabbc.org

Tellement mieux à la maison

- Soutien téléphonique pour les bénéficiaires de l'aide domestique

Ahuntsic-Cartierville

514 383-1222
info@tellementmieuxalamaison.com
new.tellementmieuxalamaison.com



LES SERVICES D'URGENCE

OFFERTS DANS L'ARRONDISSEMENT D'AHUNTSIC-CARTIERVILLE

J'AIMERAIS CONNAÎTRE MES DROITS

ACEF du Nord de Montréal

- Endettement, budget, droit des consommateur(trice)s

Ahuntsic-Cartierville

514 277-7959
info@acefnord.org
www.acefnord.org

Comité logement Ahuntsic-Cartierville (CLAC)

- Connaître ses droits en matière de logement, problème d'insalubrité, aide au logement

Ahuntsic-Cartierville

514 331-1773
info@comitelogement.com
comitelogement.com/

Éducaloi

- Connaître ses droits

www.educaloi.qc.ca

JE SUIS UN(E) JEUNE ET J'AI BESOIN D'AIDE

Aire ouverte (CIUSSS)

- Écoute et aide

Ahuntsic-Cartierville

514 858-2446
2169, rue Sauriol Est
aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Tel-Jeunes

- Soutien par téléphone, texto, courriel et ch@t

Ahuntsic-Cartierville

Tél. : 800 263-2266
Texte : 514 600-1002
www.teljeunes.com/accueil





Guide DE RESSOURCES D'URGENCE

POUR LA POPULATION
D'AHUNTSIC-CARTIERVILLE

Vous avez besoin d'aide? Trouvez les ressources essentielles dans votre quartier!

Tous les organismes sont ouverts et continuent d'assurer leurs services!

Retrouvez toutes les ressources communautaires de votre quartier

- Ahuntsic : www.solidariteahuntsic.org/ressources/covid-19a
- Bordeaux-Cartierville : www.clic-bc.ca/carte-organismes_bc

Merci aux milieux communautaires et institutionnels pour leur engagement auprès de la population.

Ce guide des ressources a été réalisé en collaboration par les tables de quartiers d'Ahuntsic et de Bordeaux-Cartierville ainsi que de l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville et du CIUSSS du Nord-de-l'île-de-Montréal.